HOGAR INFANTIL
LOS COLORES DE MANDALAY

COMPONENTE SALUD Y NUTRICIÓN	HOGAR INFANTIL LOS COLORES DEL MANDALAY	**ACTA: Plan de formación a TH 24-05-2024**

- Objetivo: promover y promocionar la práctica de lactancia materna en el marco de las *orientaciones para conmemoración del 21 de mayo como día mundial de la protección de la lactancia materna*.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

TEMA: conmemoración del 21 de mayo como día mundial de la protección de la lactancia materna.

En atención al memorando recibido para promover la lactancia materna, con ocasión de la conmemoración del 21 de mayo como día mundial de la protección de la lactancia materna, se realiza difusión de los beneficios de la lactancia materna a las familias:

Beneficios para el bebé:

- Protección contra infecciones.
- Disminución de alergias alimentarias, asma, dermatitis.
- Mejor salud bucal.
- Mejor ejecución de pruebas de desarrollo cognitivo.
- Nutrición y desarrollo adecuados.

Beneficios para la madre:

- Disminuye hemorragia posparto.
- Disminuye riesgo de cáncer de mama y ovario, fractura de cadera y osteoporosis posmenopáusica.
- Ayuda recuperar el peso previo a la gestación.
- Menor riesgo de hipertensión y depresión postparto.

CONCLUSIONES:

Se socializan beneficios de la LM, para multiplicar con las familias.

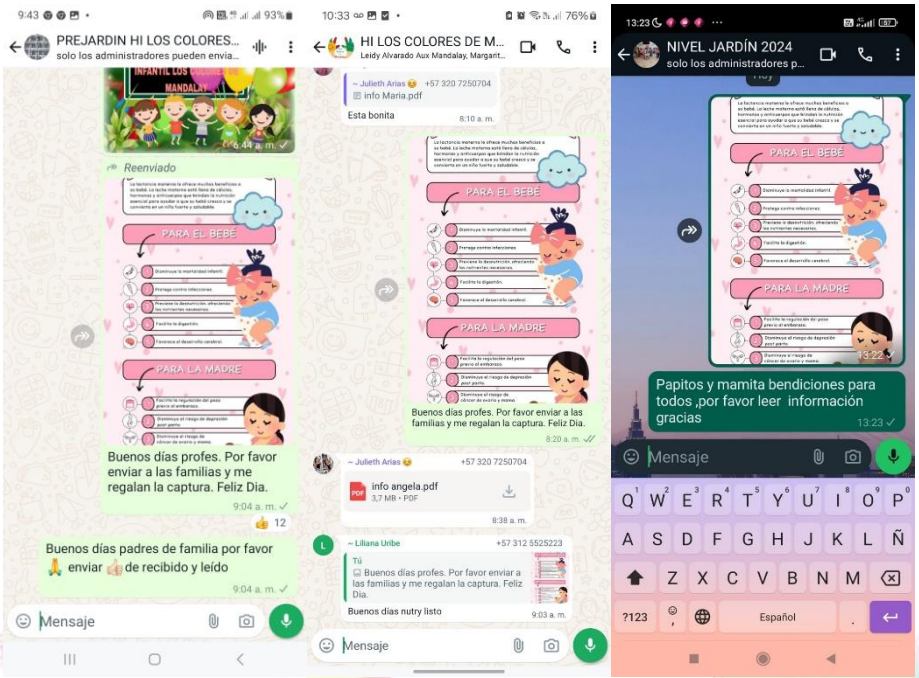
ELABORADO POR:



DIANA ALEJANDRA VARGAS PÉREZ
NUTRICIONISTA DIETISTA

HOGAR INFANTIL
LOS COLORES DE MANDALAY

REGISTRO FOTOGRÁFICO:





HOGAR INFANTIL
LOS COLORES DE MANDALAY

MATERIAL SOCIALIZADO

